



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University



din.ipt
Diversidade
e Inclusão

Relatório de atividades 2025

Plano de Igualdade,
Inclusão e Diversidade
2025-2028

Índice

1. Enquadramento geral	3
2. Iniciativas Desenvolvidas	4
3. Formação e capacitação	18
4. Apresentações/Comunicações	20

1. Enquadramento geral

Em janeiro de 2025, o Politécnico de Tomar, através do Grupo Diversidade e Inclusão, concluiu o Plano de Igualdade, Inclusão e Diversidade para o quadriénio 2025-2028 do IPT, tendo este sido aprovado pelo presidente. O plano está disponível [aqui](#). Este novo plano pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido no plano anterior e aplicar novas abordagens com base na experiência adquirida. Na senda do plano estratégico do IPT, o plano espelha as principais preocupações da nossa sociedade, encetando ações que visam tornar a nossa comunidade académica, a par da sua relação com a comunidade civil em que se integra, como inclusiva, tolerante e pluricultural, num mundo, cada vez mais globalizado. O plano visa alcançar os seguintes objetivos: 1. Promover a igualdade de oportunidades: Garantir que todas as pessoas, independentemente do género, raça, orientação sexual, deficiência, origem socioeconómica ou outras diferenças, tenham as mesmas oportunidades de aprendizagem, de acesso ao emprego e progressão na carreira; 2. Criar um ambiente académico inclusivo: Proporcionar um ambiente académico onde todos/as se sintam valorizados/as, seguros/as e respeitados/as, e que incentive à participação plena dos estudantes e funcionários/as; 3. Promover a diversidade: Incentivar a interação de pessoas de diferentes origens e identidades, possibilitando o desenvolvimento de competências como empatia, pensamento crítico e capacidade de trabalhar em ambientes multiculturais; 4. Combater a discriminação, as desigualdades estruturais e a violência. Identificar e eliminar barreiras que perpetuam preconceitos ou práticas discriminatórias e violentas; 5. Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar: Promover políticas que tenham em consideração a família e o equilíbrio entre a vida profissional e a vida familiar e pessoal, e que incentivem o desenvolvimento dos/as funcionários/as do IPT, de acordo com as suas necessidades e características.

2. Iniciativas Desenvolvidas

As atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025 abrangeram conferências, encontros nacionais, ações de formação, eventos comemorativos e iniciativas de sensibilização, dirigidas à comunidade académica e à sociedade em geral.

4 de abril | 1.ª Conferência sobre Incapacidade Invisível

No dia 4 de abril, na Sala da Biblioteca, do Politécnico de Tomar (IPT), realizou-se a 1.ª Conferência sobre Incapacidade Invisível – Invisible Talks, promovida pela CIM Médio Tejo em parceria com o Politécnico de Tomar, através do grupo diversidade e inclusão. A conferência nasceu do projeto "Comunicar a Incapacidade Invisível", iniciado em 2020 por Catarina Gestosa da Silva, designer gráfica, professora e mestranda em Design Editorial no IPT.

O objetivo central da conferência foi sensibilizar a sociedade para as múltiplas dimensões das incapacidades invisíveis – sejam elas motoras, auditivas, visuais, mentais ou múltiplas. Embora não sejam imediatamente perceptíveis, estas condições têm uma repercussão enorme no quotidiano daqueles que as experienciam. O evento procurou dar voz a quem muitas vezes se vê invisibilizado na sociedade, destacando a importância de um olhar mais informado, inclusivo e empático.

A 1.ª conferência sobre Incapacidade Invisível reuniu cerca de uma centena de participantes. O evento foi transmitido através do canal de Youtube e encontra-se acessível [aqui](#). O evento foi também divulgado pela comunicação social: "[Médio Tejo](#)".



7 de abril | 1.º Encontro Nacional de Estruturas de Igualdade de Género do Ensino Superior

O Politécnico de Tomar teve a honra de acolher o primeiro Encontro Nacional de Estruturas de Igualdade de Género do Ensino Superior (ENEIGES), que decorreu no dia 7 de abril. A iniciativa dinamizada pelo Grupo de Trabalho Igualdade de Género da Rede Campus Sustentável consistiu em palestras, dinâmicas diversas e debates e teve como objetivo discutir estratégias e partilhar boas práticas. Este 1.º Encontro reuniu 49 pessoas de 25 Instituições de Ensino Superior.

No evento foi assinada uma declaração conjunta por parte das IES presentes, que pretende contribuir para o fortalecimento, de forma colaborativa, do papel da academia como agente transformador na construção de uma sociedade mais equitativa, diversa e respeitadora da dignidade de todas as pessoas.

A Declaração do 1.º Encontro Nacional das Estruturas para a Igualdade de Género do Ensino Superior, reafirma o papel central do Ensino Superior na promoção da igualdade de género, da inclusão e da diversidade, em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a Constituição da República Portuguesa e a Declaração Universal dos Direitos Humanos.

O documento destaca a importância das estruturas institucionais de igualdade como pilares de combate à discriminação e de valorização da interseccionalidade, assumindo o compromisso de cooperação ativa entre instituições, para a partilha de experiências, desafios e boas práticas, a criação de uma Rede Nacional de Estruturas de Igualdade de Género para cooperação, colaboração e apoio mútuo, a promoção de encontros regulares, a organização de webinars periódicos e o envolvimento ativo, tanto da comunidade académica, quanto da externa.

A iniciativa foi divulgada através da Rede de Campus Sustentáveis. e nas redes sociais e websites das instituições participantes: "[Rede campus sustentáveis](#)".





1 de maio | Dia do Trabalhador

O Dia do Trabalhador foi assinalado, com uma iniciativa simbólica, que promoveu a reunião dos trabalhadores.



9 de maio | Encontro Prospetivo Tecnologias de Apoio em Portugal

No dia 9 de maio realizou-se no Politécnico de Tomar o Encontro Prospetivo Tecnologias de Apoio em Portugal. Este encontro visou reunir profissionais, investigadores e utilizadores de Tecnologias de Apoio (TA) num espaço informal de partilha e debate, com o objetivo de construir uma Agenda para a Ação em TA em Portugal, identificando desafios e propondo estratégias e ações concretas para o seu avanço. O programa organizou-se em torno de três grandes temas: Comunicação; Mobilidade; Vida Doméstica/Ajudas para a Vida Diária. Cada painel contou com a participação de convidados com diferentes experiências e perspetivas, promovendo um diálogo rico e transversal sobre as Tecnologias de

Apoio. O Encontro contou com cerca de 80 participantes. Para a divulgação do evento foi criado o site: <https://sites.google.com/view/tapep2025>



9 de maio | Dia da Europa – III Encontro de estudantes internacionais

No dia 9 de maio, o Politécnico de Tomar celebrou o Dia da Europa com o III Encontro de Estudantes Internacionais do Consórcio Erasmus Centro. Este encontro teve como objetivo melhorar a integração e o acolhimento dos estudantes internacionais, através da análise das expectativas e necessidades dos estudantes. O encontro reuniu 35 estudantes de 6 dos 8 Politécnicos do Consórcio Erasmus Centro (Politécnicos de Coimbra, Castelo Branco, Guarda, Santarém, Viseu e Tomar). A composição nacional foi diversificada, com forte representação da Turquia e presença relevante do Brasil, seguidos de Roménia, Polónia e Portugal. No total, participaram neste encontro, estudantes de 11 nacionalidades diferentes (Turquia, Polónia, Marrocos, Bulgária, Brasil, Malásia, Roménia, Itália, Espanha e Grécia). Durante a manhã os estudantes tiveram a oportunidade de conhecer e praticar diversos jogos tradicionais portugueses. Através desta atividade, promovida pelo Clube CALMA, os estudantes puderam conhecer um pouco da nossa cultura e estabelecer laços de confiança com estudantes internacionais de outros politécnicos.

Durante a tarde, os estudantes participaram no Workshop “Diversidade e Inclusão” que teve como objetivo perceber quais são, para estes estudantes, as mais valias de uma mobilidade Erasmus e quais as dificuldades que os estudantes enfrentaram quando chegaram às instituições de acolhimento, nos diferentes Institutos Politécnicos do Consórcio Centro, por forma a encontrar soluções que permitam colmatar essas dificuldades no futuro.

O evento proporcionou um espaço significativo para reflexão sobre a experiência de mobilidade. Os estudantes partilharam motivações, oportunidades e desafios, revelando que estudar no estrangeiro é uma experiência enriquecedora, mas exigente. A discussão reforçou a importância de sistemas de apoio que vão além da componente académica, garantindo que esta jornada transformadora seja positiva e inclusiva.

A avaliação do 3^a Encontro de estudantes do Consórcio Centro revela uma experiência globalmente muito positiva. A receção no IPT e o Workshop de Diversidade e Inclusão atingem níveis de positividade de 100%, com predominância da categoria “Muito bom”.



12, 14 e 16 de maio - 30 de junho, 2 e 4 de julho | Ação de formação “Atendimento às pessoas com deficiência”

De forma a capacitar os recursos humanos no sentido da promoção dos direitos humanos e inclusão das pessoas com deficiência e procurando responder a necessidades específicas, o Politécnico de Tomar estabeleceu um acordo com o Instituto Nacional de Reabilitação (INR), para a realização de ações de formação destinadas a alguns funcionários do IPT. Nesse âmbito, realizou nos dias 12, 14 e 16 de maio, na plataforma zoom, a 1.^a edição da ação de formação “Atendimento às pessoas com deficiência”, com a duração de 9 horas, dinamizada pelo INR.

No dia 30 de junho e nos dias 2 e 4 de julho, realizou-se a 2.^a edição. Estas ações de formação tiveram como objetivos: dotar os participantes de competências específicas para um atendimento de qualidade às pessoas com deficiência ou incapacidade; promover um atendimento inclusivo a todos, assegurando acessibilidades e recursos; identificar atitudes comunicacionais e relacionais adequadas a pessoas com deficiência. Participaram nesta formação 9 funcionárias do IPT (3 do balcão único de atendimento aos estudantes, 4 dos secretariados da Escola Superior de Tecnologia e de Gestão de Tomar e de Tecnologia de Abrantes, 1 do secretariado dos cursos TeSP, 1 dos serviços de ação social da Escola Superior de tecnologia de Abrantes).

26 e 30 de maio | Ação de formação “Acessibilidade: conceitos e responsabilidades”

Nos dias 26 e 30 de maio realizou-se, na plataforma zoom, a ação de formação “Acessibilidade: conceitos e responsabilidades”, dinamizada pelo INR. Esta ação teve como objetivos: identificar conceitos de Acessibilidade como condições para o pleno exercício de direitos constitucionais e, como critério objetivo de qualidade do meio edificado; identificar a legislação aplicável em matéria de Acessibilidade e o seu impacto no quadro de responsabilidades e fiscalização; identificar condições essenciais para a promoção da Acessibilidade a satisfazer no projeto e na construção de espaços públicos, equipamentos coletivos e edifícios públicos e habitacionais. Participaram nesta formação, 4 funcionários do IPT (3 técnicos do gabinete técnico e de planeamento, 1 técnico do grupo de diversidade e inclusão).

28 de maio | Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento

Com o objetivo de promover uma melhor inclusão dos estudantes internacionais, o IPT celebrou o Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento, com toda a comunidade IPT, através da realização do evento “Mostra cultural – a riqueza da diversidade”. Foram também envolvidos neste evento a Erasmus Student Network (ESN) e a Casa do Pessoal do IPT. O evento realizou-se no dia 28 de maio e foi aberto a toda a comunidade IPT. Neste evento, estudantes de Angola, Brasil, Roménia e Turquia, apresentaram as suas tradições, nomeadamente danças, músicas, trajes, gastronomia e literatura a toda a comunidade. A ESN e a Casa do Pessoal apresentaram as nossas tradições. A divulgação do evento foi efetuada nas redes sociais Facebook e Instagram <https://www.instagram.com/p/DKP5-hpNTtK/>





1 de junho | Dia da Criança

O IPT celebrou o Dia Mundial da Criança com várias atividades dedicadas às crianças familiares dos funcionários do IPT.



10 de outubro | Dia Mundial da Saúde Mental

O Politécnico de Tomar assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental com a promoção do workshop “Saúde Mental como o Pilar do Bem-Estar Organizacional”. O evento contou com presença de estudantes, docentes e funcionários, bem como comunidade em geral, numa sessão bastante dinâmica e participada, sublinhando a importância da temática da saúde mental e da implementação de boas práticas para o bom funcionamento das organizações e melhorar a qualidade de vida dos colaboradores.



2025 Dia Mundial da Saúde Mental

Workshop Saúde Mental como Pilar do Bem-Estar Organizacional 10 outubro 2025

Audatório Dra. Maria do Rosário Mendes
Godinho Souto Nova - B121
Instituto Politécnico de Tomar www.ipt.pt

PROGRAMA

09:30 - Recção dos participantes
09:45 - Sessão de Boas-Vindas
Natalina Santos - Vice-presidente Instituto Politécnico de Tomar
Adriana Leite - Representante pelo Sistema de Gestão da Qualidade
10:00 - Workshop
Moderação: Catarina Mangalá
Apresentação pelo Gabinete de Qualificação e Apoio Institucional do IPT
Oradores:
Ana Marques Mourão - Psicóloga Clínica
Mónica Vêlo - Human Resources Specialist na Localis Europe Business Solutions
Luís Pereira - Médico
Serviço de Segurança e Saúde do Trabalho do Instituto Local de Saúde do Médio Tejo
Luís Sousa - Enfermeiro
Serviço de Emergência Social do Trabalho do Instituto Local de Saúde do Médio Tejo
Ana Carabina - Psicóloga
Associação da Saúde Mental do Médio Tejo
12:30 - Encerramento

ORADORIAS

Ana Marques Mourão Mónica Vêlo Luís Pereira
Luís Sousa Ana Carabina

Inscrições gratuitas mas obrigatórias em: <https://t.ly/kbTPW>

Confira o certificado de participação

24 de outubro | Dia Municipal para a Igualdade

Para celebrar o Dia Municipal para a Igualdade, o IPT realizou, no dia 24 de outubro, o Seminário “A inclusão de pessoas com necessidades educativas específicas no ensino superior”. Pretendeu-se com este evento perceber em que medida está o ensino superior preparado para receber estudantes com necessidades educativas específicas, promover a equidade e igualdade de oportunidades, sensibilizar a comunidade académica e da região e partilhar boas práticas. A legislação nacional e internacional (como a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência) exige que as instituições de ensino superior promovam a inclusão. Discutir o tema é também uma forma de garantir que estas normas sejam compreendidas e aplicadas. O seminário pretendeu contribuir para a construção de um ensino superior mais justo, acessível e de qualidade. De acordo com o programa, decorreram palestras de diversas especialistas, nomeadamente do Instituto Nacional de Reabilitação, e um espaço de tertúlia. Tratou-se de um momento de reflexão, conhecimento e partilha quanto a Direitos Humanos, inclusão e igualdade, em particular no universo do ensino superior, tendo-se verificado que é necessário e prioritário falar neste assunto, numa altura em que aumentam o número de estudantes, com este tipo de necessidades, que ingressam no ensino superior, e que é muito importante que as IES possam dar condições para que estes frequentem o ensino superior. Participaram neste evento 44 pessoas, funcionários do IPT, de agrupamentos de escolas e municípios da região, de instituições congéneres, da comunicação social e outras.



16 de novembro | Dia Internacional para a Tolerância

Para lembrar a importância dos valores democráticos como o respeito pelo outro e pela diferença, e a necessidade de defender os Direitos Humanos Fundamentais, o IPT associou-se à celebração do Dia Internacional para a Tolerância, no dia 16 de novembro, através das suas redes sociais, incentivando a comunidade a praticar a tolerância e a fazer do mundo um lugar melhor.

Politécnico de Tomar
Polytechnic University

din.ipt
Diversidade e Inclusão

16 de novembro

Dia Internacional da Tolerância

O IPT associa-se a esta data comemorativa proclamada pela ONU em 1996.

"A tolerância é a ponte que nos liga, permitindo que a diversidade seja a nossa maior força e não a nossa maior divisão."

Autor desconhecido

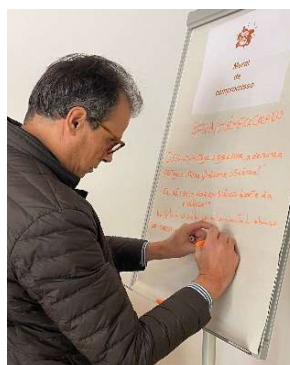
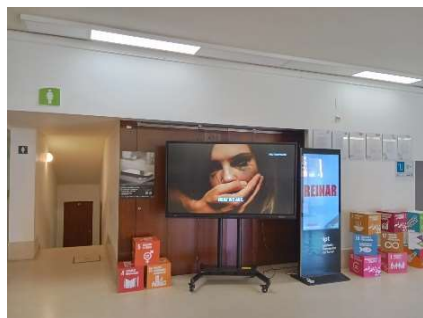
Pratica a tolerância e faz do mundo um lugar melhor.

www.ipt.pt

KreativE+U
European Union
The European Commission

25 de novembro | Dia Internacional para a eliminação da violência contra as mulheres

No dia 25 de novembro, o IPT assinalou o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, com a exposição Vozes Silenciadas. Esta exposição, que teve como objetivo sensibilizar a comunidade IPT para este problema, foi inspirada na instalação artística 'Zapatos Rojos', da artista mexicana Elina Chauvet, criada em 2009, no México, após a irmã desta artista ter sido assassinada pelo companheiro, e teve como objetivo homenagear todas as mulheres assinadas em contexto de violência doméstica. Os sapatos vermelhos assumem-se assim como um símbolo da violência contra as mulheres. Representam o sangue derramado pelas vítimas, a dor e a perda de vidas devido ao feminicídio. Por outro lado, o vermelho simboliza também a cor do amor e da vida que foi interrompida. Os sapatos vermelhos simbolizam a ausência, os passos que as mulheres deixaram de dar. Esta exposição pretendeu dar voz às vítimas, que foram silenciadas. Foi um grito visual contra o silêncio imposto pela violência contra as mulheres. Neste espaço, as pessoas foram convidadas a parar, a observar, a escutar e a sentir. Tratou-se de um convite à reflexão, à consciência e à responsabilidade coletiva sobre esta causa, tendo cada um registado o seu compromisso para a eliminação da violência contra as mulheres.



3 de dezembro | Dia Internacional da Pessoa com Deficiência – Ação de sensibilização “Educação para todos”

No Dia Internacional da Pessoa com deficiência, 3 de dezembro, o IPT realizou a Ação de sensibilização “Educação para todos”, dinamizada pela Associação Portuguesa de Neuromusculares. A ação de sensibilização “Educação para todos”, foi dirigida a docentes, auxiliares, técnicos, estudantes, encarregados de educação e a todos/as aqueles/as com interesse na temática, com o objetivo de: Promover a igualdade de oportunidades e combater estereótipos sobre a deficiência; Criar um espaço de partilha e reflexão sobre os desafios e soluções para a inclusão; Capacitar a comunidade educativa para adotar práticas mais inclusivas e acessíveis; Envolver as próprias pessoas com deficiência, dando-lhes voz na construção de uma escola mais equitativa.

A ação incluiu dinâmicas interativas e momentos de debate, permitindo que os participantes compreendessem, na prática, o impacto das barreiras existentes e as estratégias para superá-las. Paralelamente, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer um conjunto de Tecnologias de Assistência e Reabilitação para Pessoas com Limitações Motoras e Neurofuncionais, através de vídeos demonstrativos de sistemas desenvolvidos no IPT sob a coordenação do professor Gabriel Pires.

Estas soluções resultaram de vários projetos de investigação e desenvolvimento desenvolvidos ao longo dos últimos anos, incluindo iniciativas em curso, como o projeto BCI4ALL, financiado pela FCT/COMPETE, enquadrados no Laboratório de I&D “Vida Assistida por Ambientes Inteligentes” do IPT, focado em tecnologias que promovem a autonomia e a qualidade de vida de pessoas idosas e de pessoas com deficiência.

Participaram neste evento 25 pessoas, funcionários do IPT, de agrupamentos de escolas e municípios da região, da comunicação social e do CIRE. O evento foi divulgado nos sites e redes sociais do INR e do IPT, e na comunicação social: "[O Mirante](#)".





10 de dezembro | Dia Internacional dos Direitos Humanos

No dia Internacional para os Direitos Humanos, 10 de dezembro, o IPT apresentou publicamente o “Guia para o Uso de Linguagem Inclusiva do IPT”. Este Guia surge como uma ferramenta prática de apoio à comunicação interna e externa, propondo alternativas ao uso do masculino genérico, promovendo a neutralidade de género, a acessibilidade e a representatividade equitativa de todas as pessoas.

O documento aborda, ainda, temas fundamentais como os estereótipos de género, as interseccionalidades, a inclusão das pessoas com deficiência e as boas práticas na comunicação digital e visual. A sessão de apresentação foi complementada com uma ação de formação, de 2h, que permitiu aos/às participantes, conhecerem os principais conceitos do guia, exemplos concretos de aplicação e orientações práticas para a sua implementação no quotidiano académico, administrativo e comunicacional do IPT. Participaram nesta ação de formação 27 colaboradores do IPT.

A formação foi avaliada como muito interessante e importante pelos participantes. O “Guia para Uso de Linguagem Inclusiva do IPT” encontra-se disponível para consulta [aqui](#).

Neste dia, foram também disponibilizados aos colaboradores do IPT dois folhetos, um sobre o Plano de Diversidade e Inclusão 2025-2028 do IPT e outro com as

informações mais importantes do guia para a linguagem inclusiva, que tiveram como objetivo, explicar, de uma forma simples e acessível a todos/as, ambas as iniciativas.



Dia Internacional dos Direitos Humanos

10 dezembro 2025

.9h00 - Lançamento e apresentação do Guia
para o uso da Linguagem Inclusiva no IPT
João Coroado (*Presidente do IPT*)
Manuela Sofia Silva (*Docente do IPT*)

.9h15 - Cerimónia de entrega de diplomas
Voluntariado IPT

.9h30 - Formação sobre Guia para o uso
da Linguagem Inclusiva no IPT
Manuela Sofia Silva (*Docente do IPT*)



Auditório Dra. Maria do Rosário Mendes
Godinho Passos Baeta Neves - B121
Instituto Politécnico de Tomar

www.ipt.pt www.diversidadeinclusao.ipt.pt





10 de dezembro | Dia Internacional dos Direitos Humanos

O Instituto Politécnico de Tomar (IPT) participou no Colóquio “A permanência necessária dos Direitos Humanos num mundo em mudança” enquanto membro da Rede de Embaixadores em Direitos Humanos da Administração Pública, numa iniciativa promovida pelo INA - Instituto Nacional de Administração I.P. O colóquio decorreu no Dia Internacional dos Direitos Humanos, que se comemorou a 10 de dezembro. O IPT esteve representado pela Pró-Presidente para a Divulgação e Imagem Institucional, Rita Ferreira Anastácio, e pela Técnica Rosa Nico, em nome do Grupo de Diversidade e Inclusão, tendo dado o seu contributo no Painel “A permanência dos Direitos Humanos: Embaixadores dos Direitos Humanos na Administração Pública. A convite do INA, a Técnica Rosa Nico integrou o painel enquanto embaixadora dos Direitos Humanos, no âmbito da sua participação no Programa de Capacitação para os Direitos Humanos na Função Pública, onde apresentou o projeto Igualdade, Inclusão e Diversidade no Ensino Superior, concretizado pelo Grupo de Diversidade e Inclusão do IPT (+ info em <https://www.ina.pt/igualdade-inclusao-e-diversidade-no.../>). Com a participação neste programa de capacitação e após apresentação de proposta de valor para a materialização dos Direitos Humanos, e da sua posterior aprovação por parte do INA, o Politécnico de Tomar, passou a integrar a rede de Embaixadores da Administração Pública lançada pelo Instituto Nacional de Administração (INA, I.P.) para capacitar agentes públicos a promover a igualdade, inclusão e direitos humanos. Este painel sublinhou o papel central dos Embaixadores dos Direitos Humanos na Administração Pública, destacando o seu contributo para promover, sensibilizar e integrar práticas que reforçam uma cultura institucional mais inclusiva e alinhada com os direitos humanos.



Sensibilização da Comunidade para os Direitos Humanos

Durante o mês de dezembro, foram ainda elaborados 5 cartazes que visam suscitar a reflexão da comunidade IPT, especialmente dos estudantes, sobre o seu papel na defesa dos direitos humanos.

Os cartazes foram afixados na cantina, no snack bar, átrio do bloco A, balcão do aluno, átrio do bloco B, na sala ES_passocerto, gabinete de relações internacionais, perto do relógio de ponto, na sala da casa do pessoal..



3. Formação e capacitação

Ao longo do ano de 2025 o Grupo Diversidade e Inclusão participou também em ações de formação, procurando adquirir mais conhecimentos e competências que permitam concretizar com sucesso a missão para a qual foi criado, a elencar:

- O planeamento centrado na pessoa como ferramenta de promoção dos direitos das pessoas com deficiência: promovido pelo Instituto Nacional para a

Reabilitação, I.P., em colaboração com a ASSOL, com a duração de 2 horas, realizado no dia 20 de março de 2025.

- 1º Encontro Nacional de Estruturas de Igualdade de Género (ENEIGES): promovido pela Rede Campus Sustentável (Grupo de Trabalho – Igualdade de Género), com a duração de 5 horas, realizado no dia 7 de abril de 2025.
- Acessibilidade das pessoas com deficiência à atividade desportiva: promovida pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., com a duração total de 6 horas, realizada nos dias 12, 14 e 16 de maio de 2025.
- Atendimento às pessoas com deficiência: promovida pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., com a duração total de 9 horas, realizada nos dias 12, 14 e 16 de maio de 2025.
- Acessibilidade: conceitos e responsabilidades: promovida pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., com a duração total de 7 horas, realizada nos dias 26 e 30 de maio de 2025.
- Seminário Direitos fundamentais e antirracismo: caminhos para mudança social, pelo Observatório Permanente da Justiça do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, em 12/09/2025 – 2h00.
- Enraizar a Mudança, Desafiar a Violência no Namoro, Promover a Igualdade: promovida pela CIG e IPDJ (em parceria com CNJ e FNAJ), com a duração de 3 horas e 30 minutos, realizada no dia 22 de outubro de 2025.
- Igualdade e Não Discriminação em razão da Orientação sexual, Identidade e Expressão de género: promovida pela CIG e IPDJ (em parceria com CNJ e FNAJ), com a duração de 3 horas, realizada no dia 28 de outubro de 2025.
- Formação em “Educação Emocional e Relações Humanas”, promovida pelo IPAV no âmbito do projeto *Success Journey: keep on going* |IPT, no dia 14 de novembro de 2025, com duração total de 6 horas.
- Respeitar, Proteger, Prevenir: A Mutilação Genital Feminina como forma de violência: promovida pela CIG e IPDJ (em parceria com CNJ e FNAJ), com a duração de 3 horas, realizada no dia 14 de novembro de 2025.
- Guia para o uso da Linguagem Inclusiva no IPT: organizado pelo Instituto Politécnico de Tomar, com a duração de 2 horas, realizado no dia 10 de dezembro de 2025.
- ReCAP: Orientação para Inclusão – Curso Geral: organizado pelo Instituto Nacional de Administração, I.P. (INA), com a duração estimada de 7 horas (concluído em 2025).
- Colóquio A PERMANÊNCIA NECESSÁRIA DOS DIREITOS HUMANOS NUM MUNDO EM MUDANÇA, realizado no dia 10 de dezembro de 2025, num total de 4 horas.

4. Apresentações/Comunicações

Ao longo do ano de 2025 o Grupo Diversidade e Inclusão realizou apresentações/comunicações sobre o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, a elencar:

- Gestosa, C. (2025, maio). Comunicar a Incapacidade Invisível. Projeto apresentado na Invisible Talks: 1.ª Conferência sobre Incapacidade Invisível – Design, Comunicação e Acessibilidade. Organizado pela Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo (CIMT). Tomar, Portugal.
- Gestosa, C. (2025). Sombra para Todxs: Designer Voluntaria no Projeto de Intervenção Comunitária. Estratégias de prevenção de melanoma no espaço público. Câmara Municipal de Oeiras. Portugal.
- Pires, G. "Interfaces Cérebro-Computador: Considerações Éticas", Futuro da Saúde - Aspetos Legais, Centro de Direito Biomédico, Universidade de Coimbra | Hospital Albert Einstein, ISR-UC, Coimbra, 21 de novembro de 2025.
- Pires, G. "Interfaces Cérebro-Computador: Comunicação e Avaliação Cognitiva", Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SPORL-CCP), Reunião do Núcleo Centro e do Interno ORL, Tomar, 15 de novembro de 2025.
- Pires, G. "Interfaces Cérebro-Computador para Doentes com ELA", III Congresso de Cuidados Paliativos e Continuados do ISJD, Instituto S. João de Deus, 31 de outubro de 2025.
- Pires, G. "Interfaces Cérebro-Computador para Locked-in: Desafios Reais na Investigação e Implementação", Portuguese Meeting: "Encontro prospetivo - Tecnologias de Apoio em Portugal", Instituto Politécnico de Tomar, 9 de maio de 2025.
- Pires, G. "Brain-Computer Interfaces for Communication in Locked-In Patients and Cognitive Training in Autism", 26.ª edição das Jornadas Tecnológicas da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa (JorTec2025), 6 a 21 de março de 2025.
- Pires, G. "Novas Tecnologias Aplicadas à Saúde", I Jornadas Multidisciplinares do Centro de Investigação e Inovação Clínica (CIIC), ULS Médo Tejo, Hospital de Nossa Senhora da Graça, Tomar, 24 de janeiro de 2025.
- Milagre, T. H., Mendes, Á., Dyndor, L., Molan, D., Gestosa, C., & Barter, K. (2025). Family legacies: Family dynamics and communication in early-onset hereditary breast cancer. In R. Kumar (Ed.), Early Onset Breast Cancer – Epidemiology, Pathobiology, Diagnosis, Treatment, and Survivorship. Springer Nature.

- Nico, R. (2025, dezembro). Igualdade, inclusão e diversidade no Ensino Superior – Plano de ação do Politécnico de Tomar. Colóquio “A permanência necessária dos direitos Humanos num mundo em mudança”. Instituto Nacional de Administração Pública (INA), Lisboa, 10 de dezembro de 2025.
- Silva, M. e Fontes, A. (2024). “A prática da educação inclusiva nas escolas profissionais a partir do DL 54/2018: perceção dos docentes e formadores”. *Indagatio Didactica*, vol. 16 (1). <https://doi.org/10.34624/id.v16i1.35929>.
- Silva, M e Fontes, Ana. (2025). O Decreto-Lei n.º 54/2018 nas escolas profissionais em Portugal: que desafios. *Revista Lusófona de Educação*. <https://doi.org/10.24140/issn.1645-7250.rle66>.

Outros

- Gestosa, C. (2025). Invisible Talks | Capacitar para a Inclusão (Código: PESSOAS-FSE+-03403700) Projeto de Capacitação para a Cidadania e Inclusão de PCDI. Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo (CIMT); Programa PESSOAS 2030 (Fundo Social Europeu Plus).
- Pires, G. "Videos Demonstrativos: Tecnologias de Assistência e Reabilitação para Pessoas com Limitações Motoras e Neurofuncionais", Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, Auditório Pacheco Amorim, Instituto Politécnico de Tomar, 3 de dezembro de 2025.



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University



din.ipt
Diversidade
e Inclusão