

Relatório de acompanhamento do Plano de Ação de Igualdade Inclusão e Diversidade do Politécnico de Tomar 2025

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



Índice

1. Introdução	3
2. Plano de Ação para a Igualdade, Inclusão e Diversidade do IPT.....	4
3. Monitorização	7
4. Considerações finais	24

1. Introdução

O Politécnico de Tomar tem em vigor um plano de igualdade, inclusão e diversidade para o quadriénio 2025-2028.

Após implementação do plano o mesmo requer um acompanhamento, que permite avaliar anualmente o grau de concretização das ações definidas e análise dos resultados alcançados por medição dos indicadores e respetivas metas.

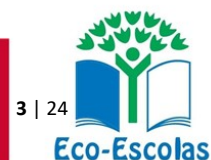
O presente relatório pretende demonstrar o cumprimento dos objetivos definidos neste plano, no que respeita ao ano de 2025.

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



2. Plano de Ação do IPT

O Plano de Igualdade, Inclusão e Diversidade do Politécnico de Tomar está organizado em seis Eixos de Ação, para os quais foram definidos objetivos estratégicos e ações para a sua concretização. Para cada ação foram identificados: o ano de realização, os responsáveis, assim como os indicadores de monitorização e respetivas metas.

Neste Plano foram definidos seis Eixos de Ação:

1. Governança
2. Comunicação
3. Ensino e investigação
4. Assédio, discriminação e Violência
5. Diversidade e inclusão
6. Equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar.

Para cada Eixo de Ação identificaram-se os seguintes objetivos estratégicos a alcançar:

Eixo 1 - Governança

Objetivo: Integrar a perspetivas de inclusão e igualdade na cultura organizacional.

Ação 1: **Mapear** da Diversidade Institucional

Ação 2: **Assumir** o compromisso com a promoção dos direitos humanos na estratégia do IPT

Ação 3. Criar condições para um atendimento público de qualidade e inclusivo

Ação 4. Criar um grupo de embaixadores da igualdade, na comunidade IPT

Ação 5. **Criar** de uma base de dados de especialistas em género e diversidade.

Ação 6. **Avaliar** o Plano

Ação 7. Monitorizar e avaliar do plano após a sua implementação

Eixo 2 - Comunicação

Objetivo: Objetivo: Promover a comunicação inclusiva

Ação 1. Promover uma Comunicação Estratégica sobre Diversidade e Inclusão

Ação 2. Realizar formação sobre o uso da linguagem inclusiva na comunidade

Ação 3. Criar material de comunicação alusivo à temática

Ação 4. Promover e implementar o guia de linguagem inclusiva do IPT

Ação 5. Implementar um novo modelo de sinalética no atendimento prioritário.

Eixo 3 - Ensino e investigação

Objetivo: Promover a Equidade no Ensino e investigação

Ação 1. Promover de ações de formação em Competências Transversais sobre Género e Diversidade;

Ação 2. Realizar eventos temáticos (workshops, seminários, à conversa sobre ...);

Ação 3. Proporcionar ações de formação para cimentar a consciencialização sobre enviesamentos e consequências dos mesmos na investigação;

Ação 4. Incentivar o uso de um discurso científico isento de marcas sexistas;

Eixo 4 – Assédio, atitudes sexistas e violência

Objetivo: Prevenir e combater situações de Assédio, Discriminação e Violência

Ação 1. Realizar eventos/ações de sensibilização das temáticas do Assédio, Discriminação e Violência, para a comunidade académica;

Ação 2. Definir mecanismo online de denúncia;

Ação 3. Sensibilizar para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.

Eixo 5 – Diversidade e inclusão

Objetivos: ● Promover a inclusão num ambiente de diversidade

Ação 1. Promover a troca de boas práticas com instituições de ensino congéneres.

Ação 2. Organizar iniciativas para sensibilizar sobre os direitos das pessoas com deficiência.

Ação 3. Organizar iniciativas que promovam a diversidade e a inclusão.

Ação 4. Organizar iniciativas culturais que valorizem a diversidade cultural da comunidade em geral: Celebração da Diversidade Cultural.

Ação 5. Promover iniciativas em parceria com organizações externas no âmbito da igualdade de género e inclusão.

Ação 6. Desenvolver programa/ação para apoiar estudantes com baixos rendimentos, refugiados, ou membros de grupos sub-representados.

Ação 7. Desenvolver ações de formação que promovam a consciencialização dos trabalhadores e respetivos superiores hierárquicos para as temáticas da diversidade e inclusão

- Implementar melhorias nas acessibilidades

Ação 1. Garantir que os edifícios e instalações sejam acessíveis para todos.

Eixo 6 – Equilíbrio entre a vida Profissional e a vida pessoal e familiar

Objetivo: Melhorar a conciliação entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar.

3. Monitorização

Para a monitorização do Plano e de forma a avaliar a concretização dos objetivos, foram definidos para cada ação um conjunto de indicadores e respetivas metas.

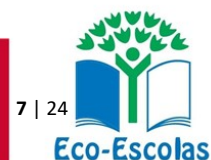
Os quadros seguintes apresentam os resultados da monitorização efetuada, no ano de 2025, relativamente às ações previstas no Plano de Igualdade, Inclusão e Diversidade do Politécnico de Tomar.

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



Plano para a Igualdade de Género, Diversidade e Inclusão do Instituto Politécnico de Tomar 2025-2028

Eixo 1 - Governança											
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação					Metas		
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução		
Integrar a perspectivas de inclusão e igualdade na cultura organizacional	Criar condições para um atendimento público de qualidade e inclusivo	GDI;	n.º de formações;					1 ação de formação até final de 2028			
		DRH/ BUN/SPOC;						Criar um Guia Informativo até final de 2026			
		DSA;	n.º de participantes inscritos;		x		x				
		GCR;	questionários de avaliação da satisfação								
			Nº materiais informativos								

Assumir o compromisso com a promoção dos direitos humanos na estratégia do IPT	GDI; Presidência	Contribuição para o plano estratégico	x					Texto para incorporar no plano estratégico.	Não executado	A executar em 2026
Avaliar do Plano	GDI	Inquérito de satisfação e recolha de contribuições. Elaborar relatório de Avaliação Final.					x	Relatório de Avaliação Final. Apresentação do relatório.		
Monitorizar e avaliar do plano após a sua implementação	GDI	Elaborar relatórios anuais de avaliação.	x	x	x		x	Publicar Relatório anuais de avaliação.	100% executado - 2025	Relatórios disponíveis em www.diversidadeinclusao.ipt.pt
Mapear da Diversidade Institucional	GDI;	Proposta de recolha mais desagregada/					x	Implementação da Proposta		

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



		DRH;	categorizada dos dados pessoais dos estudantes					Relatório disponível até final de 2027		
		DSA;	Publicação de infografias com dados estatísticos desagregados					Até final de 2027		
			Disponibilizar relatório na página web do GDI.							
	Criar um grupo de embaixadores da igualdade, na comunidade IPT	GDI, DRH, DSA, BUN/SPOC, GCR, CPE.ipt	Criação do grupo e programa de ação		x			Implementação até final de 2026		
	Criar uma base de dados de especialistas em género e diversidade.	GDI,	Definição base de dados por categoria.				x	Até final de 2028		

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



		DRH							
--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--

Eixo 2 – Comunicação										
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	Nível de execução	Observações
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028			
Promover a comunicação inclusiva	Promover uma Comunicação Estratégica sobre Diversidade e Inclusão	GDI; GCR;	Desenvolvimento de Plano de Comunicação/Ação	x	x			Aprovar o plano até final de 2025. Implementar o Plano a partir de 2026.	Não executado	A executar em 2026
	Criar material de comunicação alusivo à temática	GDI; GCR;	N.º de flyers e vídeos Nº Campanhas de Sensibilização	x	x	x	x	1 flyer e/ou 1 vídeo, por ano	100% - 2025	Executados 2 flyers + 1 campanha de sensibilização + 5 cartazes) – www.diversidadeinclusao@ipt.pt

			N.º de Cartazes afixados nos campi					1 campanha de sensibilização, por ano		
			Criar Muro/parede da diversidade					3 cartazes afixados nos campi, por ano		
								1 muro/parede pintada até final de 2028		
	Promover e implementar do guia de linguagem inclusiva do IPT	GDI; GQual;(GQS)	Nº ações; Inquérito preenchidos pelos/às participantes;	x	x	x	x	1 ação por ano 2 documentos por serviço em auditoria, por ano	100% executado - 2025	Guia para o Uso de Linguagem Inclusiva do IPT www.diversidadeinclusao.ipt.pt

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



		Presidência;	N.º de participantes;							
			N.º de documentos analisados por serviço							
	Implementar um novo modelo de sinalética no atendimento prioritário.	GDI;	Proposta de sinalética				x	Concretizar afixação da sinalética até 2028		
		GCR								
	Realizar formação sobre o uso da linguagem inclusiva na comunidade	GDI	N.º formações; Inquérito preenchidos pelos/às participantes;	x	x	x	x	1 evento por ano	100% executado - 2025	Formação Guia para o Uso de Linguagem Inclusiva do IPT – Dia Internacional dos Direitos Humanos – www.diversidadeinclusao.ipt.pt

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



			N.º de participantes;						
--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	--	--

Eixo 3 – Ensino e investigação (E&I)										
Objetivos	Ações	Responsável Colaborador(es)	Indicadores	Implementação				Metas	Nível de execução	Observações
				2025	2026	2027	2028			
Promover a Equidade no E&I	Promover ações de formação em Competências Transversais sobre Género e Diversidade.	GDI; UOR (Escolas)	n.º de formações disponíveis; n.º de participantes inscritos;		x	x	x	3 cursos até final de 2028		

			questionários de avaliação da satisfação							
		GDI CINV?	n.º de eventos disponíveis; n.º de participantes inscritos; questionários de avaliação da satisfação		x	x	x	1 por cada Centro de Investigação, até final de 2028		
	Realizar eventos (workshops, seminários, à conversa sobre ...)									
	Proporcionar ações de formação para cimentar a consciencialização sobre enviesamentos e consequências	GDI	n.º de formações;		x		x	2 ações até 2028		

	dos mesmos na investigação;	CINV	n.º de participantes inscritos; questionários de avaliação da satisfação							
	Incentivar o uso de um discurso científico isento de marcas sexistas;	GDI CINV	n.º de iniciativas; n.º de participantes inscritos; questionários de avaliação da satisfação		x		x	2 ações até 2028		

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



Eixo 4 – Assédio, Discriminação e Violência										
Objetivos	Ações	Responsável Colaborador(es)	Indicadores	Implementação				Metas	Nível de execução	Observações
				2025	2026	2027	2028			
Prevenir e combater situações de Assédio, Discriminação e Violência	Realizar eventos/ações de sensibilização das temáticas do Assédio, Discriminação e Violência para a comunidade académica.	GDI;	n.º de iniciativas; n.º de participantes inscritos; questionários de avaliação da satisfação	x	x	x	x	1 iniciativa temático por ano	100% executado - 2025	Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres - Exposição Vozes Silenciadas – www.diversidadeinclusao.ip.pt
	Definir mecanismo online de denúncia	GDI; CIS;	Desenvolvimento de aplicação		x			Até 2026		

	Sensibilizar para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	GDI;	n.º de iniciativas; n.º de participantes inscritos; questionários de avaliação da satisfação					x	1 iniciativa até 2027		
--	---	-------------	--	--	--	--	--	---	-----------------------	--	--

Eixo 5 – Diversidade e inclusão										
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	Nível de execução	Observações
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028			
Promover a inclusão num ambiente de	Promover a troca de boas práticas com instituições	GDI;	Nº iniciativas;	x			x	2 iniciativas até ao final de	100% executado - 2025	1º Encontro de estruturas de igualdade de género do ensino

diversidade	de ensino congêneres.		N.º instituições participantes;					2028		superior - www.diversidadeinclusao.ipt.pt
			N.º de participantes;							
	Organizar iniciativas para sensibilizar sobre os direitos das pessoas com deficiência.	GDI;	N.º iniciativas; Inquérito preenchidos pelos/às participantes; N.º de participantes;		x	x	x	3 iniciativas até 2028	100% executado até 2028	5 iniciativas realizadas: 1. 1ª Conferência sobre Incapacidade Invisível (IPT e CIMT); Ação de formação "Atendimento às pessoas com deficiência" - dinamizada pelo INR ; Ação de formação "Acessibilidade: Um direito um dever para todas as pessoas; 4. Evento - encontro prospetivo tecnologias de apoio em Portugal - Gabriel Pires 5. Ação de sensibilização "Educação para todos" - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência – www- diversidadeinclusao.ipt.pt
	Organizar iniciativas para estudantes, que	GDI;	N.º iniciativas;	x	x	x	x	1 iniciativa por ano	100% executado - 2025	3.º Encontro de Estudantes Internacionais do Consórcio Erasmus Centro - Dia da

	promovam a diversidade e a inclusão.	GRI;	Nº instituições participantes;							Europa – www.diversidadeinclusao.ipt.pt
		GMENT;	N.º de participantes;							
	Organizar iniciativas culturais que valorizem a diversidade cultural da comunidade em geral: Celebração da Diversidade Cultural.	GDI; GRI; ESN?;	Nº iniciativas; Inquérito preenchidos pelos/às participantes; N.º de participantes;	x	x	x	x	1 iniciativa por ano		Workshop Conhecendo diferentes culturas – a riqueza da diversidade – www.diversidadeinclusao.ipt.pt
	Promover iniciativas em parceria com organizações externas no	GDI;	Nº iniciativas;	x	x	x	x	2 iniciativas até 2028	100% executado - 2025	Dia Municipal para a Igualdade - Seminário "A inclusão de Pessoas com necessidades específicas no ensino superior" –

	âmbito da igualdade de género e inclusão.		Inquérito preenchidos pelos/às participantes;							www.diversidadeinclusao.ipt.pt
	Desenvolver programa/ação para apoiar estudantes com baixos rendimentos, refugiados, ou membros de grupos sub-representados.	GDI; SAS; GRI; GMEN;	Nº de Apoios e tipologia;				x	Até final de 2028		

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



	Desenvolver ações de formação que promovam a consciencialização dos trabalhadores e respetivos superiores hierárquicos para as temáticas da diversidade e inclusão	GDI; DRH;	Nº ações; Inquérito preenchidos pelos/às participantes; N.º de participantes;			x		x	2 até final de 2028		
Implementar melhorias nas acessibilidades	Garantir que os edifícios e instalações sejam acessíveis para todos.	GDI; Presidência; SOM -Serviços Operatórios de Manutenção;	Nº de edifícios intervencionados					x	4 até final de 2028		

Sede · Tomar

Quinta do Contador
Estrada da Serra
2300 - 313 Tomar
Telf: 249 328 100
sec-presidencia@ipt.pt

Pólo · Abrantes

Rua 17 de Agosto
de 1808, n.º 26
2200 - 370 Abrantes
Telf: 241 379 500



Eixo 6 - Equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar									
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução
Melhorar a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar dos funcionários	Realizar ações que promovam a conciliação entre a vida profissional e pessoal	GCONCI (SGC); GDI; CPE.ipt;	Nº de trabalhadores abrangidos n.º de iniciativas disponíveis; n.º de trabalhadores inscritos; questionários de avaliação da satisfação	x	x	x	x	50 trabalhadores por ano; 6 ações até 2027	100% executado - 2025
									Realizadas 3 ações: 1. Dia do Trabalhador; 2. Dia Mundial da Criança; 3. Dia Mundial da Saúde Mental ; www.diversidadeinclusao.ipt.pt

4. Considerações finais

A monitorização das ações realizadas durante o ano 2025, permitiu-nos concluir que, num total de 12 ações previstas para 2025, foram realizadas 10, verificando-se uma taxa de execução de 83,33%. No entanto, foram realizadas mais 4 ações, cuja realização só estava prevista para os próximos anos.