



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University



din.ipt
Diversidade
e Inclusão

Relatório de monitorização do plano 2025

Plano de Igualdade,
Inclusão e Diversidade
2025-2028



Índice

1. Introdução	3
2. Plano de Ação para a Igualdade, Inclusão e Diversidade do IPT.....	4
3. Monitorização	7
4. Considerações finais	14



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University



din.ipt
Diversidade
e Inclusão

1. Introdução

O Politécnico de Tomar tem em vigor um plano de igualdade, inclusão e diversidade para o quadriénio 2025-2028.

Após implementação do plano o mesmo requer um acompanhamento, que permite avaliar anualmente o grau de concretização das ações definidas e análise dos resultados alcançados por medição dos indicadores e respetivas metas.

O presente relatório pretende demonstrar o cumprimento dos objetivos definidos neste plano, no que respeita ao ano de 2025.

1. Plano de Ação do IPT

O Plano de Igualdade, Inclusão e Diversidade do Politécnico de Tomar está organizado em seis Eixos de Ação, para os quais foram definidos objetivos estratégicos e ações para a sua concretização. Para cada ação foram identificados: o ano de realização, os responsáveis, assim como os indicadores de monitorização e respetivas metas.

Neste Plano foram definidos seis Eixos de Ação:

1. Governança
2. Comunicação
3. Ensino e investigação
4. Assédio, discriminação e Violência
5. Diversidade e inclusão
6. Equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar.

Para cada Eixo de Ação identificaram-se os seguintes objetivos estratégicos a alcançar:

Eixo 1 - Governança

Objetivo: Integrar as perspetivas de inclusão e igualdade na cultura organizacional.

Ação 1: Mapear a Diversidade Institucional

Ação 2: Assumir o compromisso com a promoção dos direitos humanos na estratégia do IPT

Ação 3: Criar condições para um atendimento público de qualidade e inclusivo

Ação 4: Criar um grupo de embaixadores da igualdade, na comunidade IPT

Ação 5: Criar de uma base de dados de especialistas em género e diversidade.

Ação 6: Avaliar o Plano

Ação 7: Monitorizar e avaliar o plano após a sua implementação

Eixo 2 - Comunicação

Objetivo: Objetivo: Promover a comunicação inclusiva

Ação 1. Promover uma Comunicação Estratégica sobre Diversidade e Inclusão

Ação 2. Realizar formação sobre o uso da linguagem inclusiva na comunidade

Ação 3. Criar material de comunicação alusivo à temática

Ação 4. Promover e implementar o guia de linguagem inclusiva do IPT

Ação 5. Implementar um novo modelo de sinalética no atendimento prioritário.

Eixo 3 - Ensino e investigação

Objetivo: Promover a Equidade no Ensino e investigação

Ação 1. Promover de ações de formação em Competências Transversais sobre Género e Diversidade;

Ação 2. Realizar eventos temáticos (workshops, seminários, à conversa sobre ...);

Ação 3. Proporcionar ações de formação para cimentar a consciencialização sobre enviesamentos e consequências dos mesmos na investigação;

Ação 4. Incentivar o uso de um discurso científico isento de marcas sexistas;

Eixo 4 – Assédio, atitudes sexistas e violência

Objetivo: Prevenir e combater situações de Assédio, Discriminação e Violência

Ação 1. Realizar eventos/ações de sensibilização das temáticas do Assédio, Discriminação e Violência, para a comunidade académica;

Ação 2. Definir mecanismo online de denúncia;

Ação 3. Sensibilizar para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.

Eixo 5 – Diversidade e inclusão

Objetivos: ● Promover a inclusão num ambiente de diversidade

Ação 1. Promover a troca de boas práticas com instituições de ensino congéneres.

Ação 2. Organizar iniciativas para sensibilizar sobre os direitos das pessoas com deficiência.

Ação 3. Organizar iniciativas que promovam a diversidade e a inclusão.

Ação 4. Organizar iniciativas culturais que valorizem a diversidade cultural da comunidade em geral: Celebração da Diversidade Cultural.

Ação 5. Promover iniciativas em parceria com organizações externas no âmbito da igualdade de género e inclusão.

Ação 6. Desenvolver programa/ação para apoiar estudantes com baixos rendimentos, refugiados, ou membros de grupos sub-representados.

Ação 7. Desenvolver ações de formação que promovam a consciencialização dos trabalhadores e respetivos superiores hierárquicos para as temáticas da diversidade e inclusão

- Implementar melhorias nas acessibilidades

Ação 1. Garantir que os edifícios e instalações sejam acessíveis para todos.

Eixo 6 – Equilíbrio entre a vida Profissional e a vida pessoal e familiar

Objetivo: Melhorar a conciliação entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar.

Realização de ações que promovam a conciliação entre a vida profissional e pessoal.

1. Monitorização

Para a monitorização do Plano e de forma a avaliar a concretização dos objetivos, foram definidos para cada ação um conjunto de indicadores e respetivas metas.

Os quadros seguintes apresentam os resultados da monitorização efetuada, no ano de 2025, relativamente às ações previstas no Plano de Igualdade, Inclusão e Diversidade do Politécnico de Tomar.

Eixo 1 - Governança											
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas			
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução	Observações	
Integrar a perspetivas de inclusão e igualdade na cultura organizacional	Criar condições para um atendimento o público de qualidade e inclusivo	GDI;	n.º de formações;		x		x	1 ação de formação até final de 2028			
		DRH/ BUN/SPOC;						Criar um Guia Informativo até final de 2026			
		DSA;	n.º de participantes inscritos;								
		GCR;	questionários de avaliação da satisfação								
			Nº materiais informativos								
	Assumir o compromisso com a promoção dos direitos humanos na estratégia do IPT	GDI;	Contribuição para o plano estratégico	x				Texto para incorporar no plano estratégico.	Não executado	A executar em 2026	
		Presidência									
	Avaliar do Plano	GDI	Inquérito de satisfação e recolha de contribuições.				x	Relatório de Avaliação Final.			
			Elaborar relatório de Avaliação Final.					Apresentação do relatório.			
	Monitorizar e avaliar do plano após a sua implementação	GDI	Elaborar relatórios anuais de avaliação.	x	x	x	x	Publicar Relatório anuais de avaliação.	100% executado - 2025	Relatórios disponíveis em www.diversidadeinclusao.ipt.pt	
	Mapear da Diversidade Institucional		GDI;	Proposta de recolha mais desagregada/				x	Implementação da Proposta		
			DRH;	categorizada dos dados pessoais dos estudantes					Relatório disponível até final de 2027		
			DSA;	Publicação de infografias com dados estatísticos desagregados					Até final de 2027		
				Disponibilizar relatório na página web do GDI.							
	Criar um grupo de embaixadores da igualdade, na comunidade e IPT	GDI, DRH, DSA, BUN/SPOC, GCR, CPE.ipt	Criação do grupo e programa de ação		x			Implementação até final de 2026			
Criar uma base de dados de especialistas em género e diversidade	GDI, DRH	Definição base de dados por categoria.				x	Até final de 2028				

Eixo 2 – Comunicação											
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores					Metas			
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução	Observações	
Promover a comunicação inclusiva	Promover uma Comunicação Estratégica sobre Diversidade e Inclusão	GDI;	Desenvolvimento de Plano de Comunicação/Ação	x	x			Aprovar o plano até final de 2025.	Não executado	A executar em 2026	
		GCR;						Implementar o Plano a partir de 2026.			
	Criar material de comunicação alusivo à temática	GDI;	N.º de flyers e vídeos	x	x	x	x		100% - 2025	Executados 2 flyers + 1 campanha de sensibilização + 5 cartazes) – www.diversidadeinclusao@ipt.pt	
		GCR;	Nº Campanhas de Sensibilização					1 flyer e/ou 1 vídeo, por ano			
			N.º de Cartazes afixados nos campi					1 campanha de sensibilização, por ano			
			Criar Muro/parede da diversidade					3 cartazes afixados nos campi, por ano			
								1 muro/parede pintada até final de 2028			
	Promover e implementar do guia de linguagem inclusiva do IPT	GDI;	Nº ações;	x	x	x	x	1 ação por ano	100% executado - 2025	Guia para o Uso de Linguagem Inclusiva do IPT www.diversidadeinclusao.ipt.pt	
		GQual;(GQS)	Inquérito preenchidos pelos/às participantes;					2 documentos por serviço em auditoria, por ano			
		Presidência;	N.º de participantes;								
			Nº de documentos analisados por serviço								
	Implementar um novo modelo de sinalética no atendimento prioritário	GDI;	Proposta de sinalética				x	Concretizar afixação da sinalética até 2028			
		GCR									
	Realizar formação sobre o uso da linguagem inclusiva na comunidade	GDI	Nº formações;	x	x	x	x	1 evento por ano			
			Inquérito preenchidos pelos/às participantes;								
			N.º de participantes;								

Eixo 3 – Ensino e investigação (E&I)									
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução
Promover a Equidade no E&I	Promover ações de formação em Competências Transversais sobre Género e Diversidade.	GDI;	n.º de formações disponíveis;						
		UOR (Escolas)							
			n.º de participantes inscritos;		x	x	x	3 cursos até final de 2028	
			questionários de avaliação da satisfação						
	Realizar eventos (workshops, seminários, à conversa sobre ...)	GDI	n.º de eventos disponíveis;						
		CINV							
			n.º de participantes inscritos;		x	x	x	1 por cada Centro de Investigação, até final de 2028	
			questionários de avaliação da satisfação						
	Proporcionar ações de formação para cimentar a consciencialização sobre enviosamentos e consequê	GDI	n.º de formações;						
		CINV	n.º de participantes inscritos;		x		x	2 ações até 2028	
			questionários de avaliação da satisfação						
	Incentivar o uso de um discurso científico isento de marcas sexistas;	GDI	n.º de iniciativas;						
		CINV	n.º de participantes inscritos;		x		x	2 ações até 2028	
			questionários de avaliação da satisfação						

Eixo 4 – Assédio, Discriminação e Violência										
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	Nível de execução	Observações
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028			
Prevenir e combater situações de Assédio, Discriminação e Violência	Realizar eventos/ações de sensibilização das temáticas do Assédio, Discriminação e Violência para a comunidade académica.	GDI;	n.º de iniciativas;	x	x	x	x	1 iniciativa temático por ano	100% executado - 2025	Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres - Exposição Vozes Silenciadas – www.diversidadeinclusao.ip.pt
			n.º de participantes inscritos;							
			questionários de avaliação da satisfação							
	Definir mecanismo online de denúncia	GDI; CIS;	Desenvolvimento de aplicação		x			Até 2026		
	Sensibilizar para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais	GDI;	n.º de iniciativas;				x	1 iniciativa até 2027		
			n.º de participantes inscritos;							
			questionários de avaliação da satisfação							

Eixo 5 – Diversidade e inclusão									
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução
Promover a inclusão num ambiente de diversidade	Promover a troca de boas práticas com instituições de ensino congéneres.	GDI;	N.º iniciativas;						
			N.º instituições participantes;						
			N.º de participantes;	x			x	2 iniciativas até ao final de 2028	100% executado - até 2028
	Organizar iniciativas para sensibilizar sobre os direitos das pessoas com deficiência.	GDI;	N.º iniciativas;						
			Inquérito preenchidos pelos/às participantes;						
			N.º de participantes;		x	x	x	3 iniciativas até 2028	100% executado - até 2028
	Organizar iniciativas para estudantes, que promovam a diversidade e a inclusão.	GDI;	N.º iniciativas;						
		GRI;	N.º instituições participantes;	x	x	x	x	1 iniciativa por ano	100% executado - 2025
		GMENT;	N.º de participantes;						
									Observações
									1.º Encontro de estruturas de igualdade de género do ensino superior - www.diversidadeinclusao.ipt.pt
									Dia Municipal para a Igualdade - Seminário "A inclusão de Pessoas com necessidades específicas no ensino superior" - www.diversidadeinclusao.ipt.pt
									1. 1.ª Conferência sobre Incapacidade Invisível (IPT e CIMT) 2. Ação de formação "Atendimento às pessoas com deficiência" - dinamizada pelo INR 3. Ação de formação "Acessibilidade: Um direito um dever para todas as pessoas 4. Evento - encontro prospetivo tecnologias de apoio em Portugal - Gabriel Pires 5. Ação de sensibilização "Educação para todos" - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - www.diversidadeinclusao.ipt.pt
									3.º Encontro de Estudantes Internacionais do Consórcio Erasmus Centro - Dia da Europa - www.diversidadeinclusao.ipt.pt

Promover a inclusão num ambiente de diversidade	Organizar iniciativas culturais que valorizem a diversidade cultural da comunidade em geral: Celebração	GDI;	Nº iniciativas;								
		GRI;	Inquérito preenchidos pelos/às participantes;	x	x	x	x	1 iniciativa por ano			
		ESN;	N.º de participantes;						100% executado - 2025		Dia Mundial para a Diversidade Cultural e o Diálogo - Workshop Conhecendo diferentes culturas – a riqueza da diversidade – www.diversidadeinclusao.ipt.pt
Promover iniciativas em parceria com organizações externas no âmbito da igualdade de género		GDI;	Nº iniciativas;								
			Inquérito preenchidos pelos/às participantes;	x	x	x	x	2 iniciativas até 2028			
			N.º de participantes;								
Desenvolver programa /ação para apoiar estudantes com baixos rendimentos, refugiados, ou membros de grupos sub-representados.		GDI;	Nº de Apoios e tipologia;								
		SAS;	Nº de estudantes abrangidos;								
		GRI;					x	Até final de 2028			
		GMENT;									
Desenvolver ações de formação que promovam a consciencialização dos trabalhadores e respetivos superiores hierárquicos para as temáticas da diversidade e inclusão		GDI;	Nº ações;								
		DRH;	Inquérito preenchidos pelos/às participantes;								
			N.º de participantes;		x		x	2 até final de 2028			
Implementar melhorias nas acessibilidades	Garantir que os edifícios e instalações sejam acessíveis para todos.	GDI; Presidência; SOM -Serviços Operatórios de Manutenção;	Nº de edifícios intervençionados				x	4 até final de 2028			

Eixo 6 - Equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar									
Objetivos	Ações	Responsável	Indicadores	Implementação				Metas	
		Colaborador(es)		2025	2026	2027	2028		Nível de execução
Melhorar a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar dos funcionários	Realizar ações que promovam a conciliação entre a vida profissional e pessoal	GCONCI(SGC);	Nº de trabalhadores abrangidos	x	x	x	x	50 trabalhadores por ano;	100% executado - 2025
		GDI;	n.º de iniciativas disponíveis;					6 ações até 2027	
		CPE.ipt;							
			n.º de trabalhadores inscritos;						
			questionários de avaliação da satisfação						
									Observações
									1. Dia do Trabalhador 2. Dia Mundial da Criança 3. Dia Mundial da Saúde Mental

1. Considerações finais

A monitorização das ações realizadas durante o ano 2025, permitiu-nos concluir que, num total de 12 ações previstas para 2025, foram realizadas 10. No entanto, foram realizadas mais 6 ações, cuja realização só estava prevista para os próximos anos, tendo-se assim verificado uma taxa de execução de 133,33%.